

大油健発第52701号
令和8年5月27日

組 合 員 各 位

大阪府石油健康保険組合
(公 印 省 略)

「健康セミナー」の開催について

標記「健康セミナー」が、健保連大阪連合会の主催で下記により開催されますので、ご案内申し上げます。

つきましては、組合員の皆様に、ひとりでも多くの方がご参加くださるようお願い申し上げます。

記

1. 日 時	令和 8年 6月24日 (水) 午後 2時30分～午後 4時
2. テ ー マ	実践！働く人の健康づくりのための運動 ～仕事の合間にできるストレッチ・筋トレ～
3. 講 師	立命館大学 スポーツ健康科学部 教授 家光 素行 氏
4. 会 場	国民會館 (武藤記念ホール) 〒540-0008 大阪府中央区大手前2-1-2 国民會館大阪城ビル12階
5. 申込締切	令和 8年 6月 5日 (金)

※ 別紙「申込書」により F A Xにて当健保組合へお申し込みください。

令和 年 月 日

「健康セミナー」（6月24日開催）参加申込書

大阪府石油健康保険組合 宛

事業所所在地
事業所名称
事業所TEL

下記のとおり申し込みます。

記

記号				
番号	被保険者氏名	性別	担当業務	備考
		男女		
		男女		
		男女		
		男女		
		男女		

- ※ お申し込みは、FAXでお願いいたします。
 - ※ お申し込み後欠席される場合は、健保まで速やかにご連絡ください。
- TEL:06-6125-1200 FAX:06-6125-1204